

申込方法

申込期間：9月13日(金)～30日(月)

申し込みの最終期限は10月10日(木)です。
それ以降の申し込みはできません。

★スマートフォンの事前設定のお願い

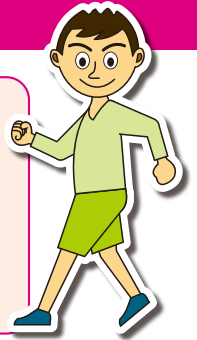
スマートフォンで迷惑メール対策をされている場合は、下記について、ご確認・設定をお願いします。

- ・「walk.cx」ドメインからのメール受信を許可する設定にしてください。
- ・URL付きメールの受信を許可する設定にしてください。

申し込み ※申込用紙及び記録表の提出はありません。(ウェブ登録のみ)

1 下記のURLに直接アクセスするか、QRコードを読み取って空メールを送り、申込フォームに進んでください。

<http://rikenkenpo.walk.cx>



2 被保険者の情報を入力してください

申込フォーム
お手元に保険証を用意して、被保険者の情報を入力してください。
今年度より参加対象者は被保険者のみとなります。

被保険者（加入者本人）の情報

- 氏名 ・全角漢字 ・姓字と名前の間に空格不要
- フリガナ ・全角カタカナ ・姓字と名前の間に空格不要
- 性別 男性 女性
- 保険証 記号： 番号： ・半角数字
- メールアドレス xxxxxxxx@xxxx.xxx
- 万歩計 希望 不要 ※初参加の参加費で希望する方には万歩計(希望者が有償)を配布いたします。

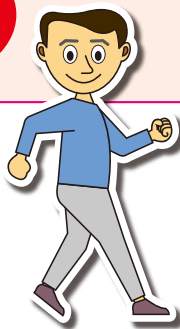
記録を入力する時に、今回設定された「ユーザーID」と「パスワード」でログインしますので、お忘れにならないよう控えておいてください。

- ユーザーID ・半角英数字(6文字以上)
- パスワード ・半角英数字(6文字以上)

次へ

参加者各自が
ユーザーIDと
パスワードを
お決めください

ユーザーIDとパスワードは記録入力時に使いますので、忘れないよう控えておいてください。



3 参加者の情報を最終確認してください。

申込フォーム
入力内容を確認してください。

被保険者（加入者本人）の情報

- 氏名 山田太郎
- フリガナ ヤマダタロウ
- 性別 男
- 保険証 記号：10 番号：000
- メールアドレス xxxxxxxx@xxxx.xxx
- 万歩計 希望
- ユーザーID 1234abcd
- パスワード 1234taro

入力内容に間違えがなければ「登録ボタン」をクリックしてください。
入力内容を訂正する場合は「戻るボタン」で前画面に戻り、修正してください。

戻る 登録

「登録」をクリックすると申込受付のメールが自動配信されます。後日、開始のお知らせメールが届きます。

申込フォーム
参加受付ました。
※申し込み受付のメールが自動配信されます。

トップページへ



記録の入力 10月1日(火)～

過去の歩数を登録する場合、全期間入力・修正できます。

1 申し込みしたURLにアクセスしてログインしてください。

<http://rikenkenpo.walk.cx>

「記録入力はこちら」をクリックし、申込時に設定したユーザーIDとパスワードを入力してください。



2 初回ログイン時には初期設定画面が開きますので、ニックネーム、ウォーキング目標を入力し、キャラクターを選択してください。

※ニックネームはランキングで表示されます。

設定

初期設定の内容を変更する場合は、必要事項を修正して登録ボタンを押してください。

- ニックネーム kaita
※ニックネームはランキングに表示されます。
- ウォーキング目標設定
無制限で自分のペースで、できるだけ長く続けられる歩数を設定しましょう。
1日平均 7000 歩以上にチャレンジします。
- キャラクター選択
下のキャラクターから好きなキャラクターを選択してください。
記録表メインページにウォーキングキャラクターとして登場します。
※選択いただいたキャラクターの違いによって、ウォーキング記録に影響を及ぼすことはありませんので、お好きなキャラクターをお選びください。

登録

3 毎日の歩数は「記録の入力／修正」から入力してください。スマートフォンは右上の「MENU」をクリックしてから進んでください。

- メインページ
- マップ案内
- 記録の入力/修正
- データ
- ランキング
- ウォーキングガイド
- HELP
- 設定
- ログアウト

