

# 病院では治らなかった腰痛と 体調改善の秘訣とは？！

リケンテクノス 埼玉工場 工場長

三好 秀城 さん



私だけの解決策で、“驚きの効果”を実感！？

## 始めたきっかけ

以前から腰痛に悩んでおり、通院もしていましたが、なかなか改善しませんでした。

そんなとき、始業前に先輩がポケットセラピストでカラダの痛みの対策動画を見ていたんです。自分にピッタリだと思い、すぐに登録をして始めました！

## 腰痛の緩和を実感！

毎年5月にひどくなる腰の痛みが、かなり軽減されました！

セラピストさんが会話を通じて、自分にあった対策を提案してくれたおかげで、気付けば運動習慣も身につき、体調が良くなりました。

セラピストとの面談って実際どうなの？

## 忙しい人にこそ、ピッタリ！

面談は、都合の良い時間にできますし、対策の動画はいつでも・どこでも見られるので便利です。ジムに通わなくても、専属のパーソナルトレーナーがいる存在は大きいです。まずは、気軽な気持ちで始めてみてほしいです！



ポケットセラピスト®

365日・利用無料！登録はこちら→→→

